



青い宙から

令和6年10月号 (第120号)

デイサービス青い宙便り
令和6年10月1日発行
発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



立秋を過ぎ、暦の上ではもう秋ですね。夕方にはひぐらしが鳴き赤とんぼが飛び交うなど、ほんの少し秋の訪れを感じられるようになってきましたが日中はまだまだ暑いですね...
これから段々昼夜の寒暖差が大きくなると、体調を崩しやすくなります。
秋バテにならないよう、しっかり睡眠、バランスの良い食事、適度に運動をするなど生活習慣を整えましょう。

敬老の日 いつまでもおめでとう

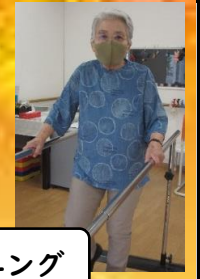


9/12(木) 敬老会を開催いたしました。
皆様のご長寿を祝いボランティアの方に
お越し頂き踊りや歌で盛り上がりました。





Happy birthday



トレーニング



もみじ饅頭



ツーショット

敬老の日御膳



- お品書き
- ・栗赤飯
- ・天ぷら5種盛り合わせ
- ・小松菜のわさび和え
- ・庄内柿



敬老会での集合写真

ご報告



10月のイベント



令和6年9月8日(日)
 「高齢者活躍推進事業ハタラク」の一環で
 岡山ふれあいバザーに出店させて
 いただきました。事前にご利用者様と
 一緒にバックやティッシュカバーなど準備
 して当日販売しました。

デイサービス青い宙 概要

サービス提供時間	8:30 ~ 16:40 / 9:30~15:45
休業日	日曜・年末年始(12月30日~1月3日)
電話番号	086-277-4447



青い宙ってどんな所？
 私に合うかしら？
 職員はどんな人たち？

1日見学、大歓迎♪
 お食事&コーヒー・おやつ付 500円